

PNL para el Cambio: Transforma tus Patrones y Desarrolla Nuevos Recursos



Área formativa: COACHING

Modalidad: Presencial en Alicante

Días de clase: 11, 12 y 13 de diciembre de 2026 4, 15 y 16 de enero de 2027.

Teléfono WhatsApp: 607 74 52 82

Horario: Viernes: 16:00 a 21:00h Sábado: 9:00 a 14:00 – 15:30 a 21:00h Domingo: 9:00 a 14:00h

Bonificable: SI

Precio: 300 euros por fin de semana (50% matrícula / resto inicio)

DIRIGIDO A

Especialmente recomendado para:

- **Psicólogos, coaches y terapeutas:** interesados en ampliar sus conocimientos sobre herramientas de cambio y acompañamiento personal.
- **Profesionales de Recursos Humanos:** que trabajan en el desarrollo del talento, la gestión del cambio y el bienestar organizacional.
- **Directivos, responsables de equipos y líderes:** que desean mejorar su capacidad para gestionar situaciones de cambio y conflictos interpersonales.
- **Docentes, educadores y profesionales de la intervención social:** que acompañan procesos de aprendizaje, adaptación y desarrollo personal.
- **Consultores, formadores y profesionales del desarrollo personal:** interesados en incorporar nuevas estrategias de comunicación y cambio.
- **Personas interesadas en su crecimiento personal:** que desean conocerse mejor, explorar creencias limitantes y desarrollar nuevos recursos para afrontar situaciones de cambio.

No es necesario dedicarse profesionalmente al acompañamiento para beneficiarse de esta formación. Está abierta a todas aquellas personas que quieran explorar herramientas de PNL aplicadas al cambio personal y profesional.

OBJETIVOS

- Identificar patrones de pensamiento y comportamiento que dificultan el cambio.
- Comprender los diferentes tipos de cambio personal.
- Explorar técnicas para gestionar estados internos y acceder a recursos personales.
- Trabajar con creencias limitantes y desarrollar nuevas perspectivas.
- Aplicar herramientas de PNL para abordar conflictos interpersonales.
- Conocer estrategias para generar comportamientos más adaptativos.
- Desarrollar recursos para acompañar procesos de cambio personal y profesional.

CONTENIDO

1. Fundamentos del cambio en PNL

- Presuposiciones de la PNL aplicadas al cambio.
- Tipos de cambio y procesos de transformación personal.

2. Gestión de estados internos y recursos personales

- Diseño de estados internos.
- Técnicas de anclaje.
- Línea del tiempo: acceso a recursos personales.

3. Transformación de patrones y creencias

- Reencuadre en seis pasos.
- Cambio de historia personal.
- Resignificación y recontextualización.
- Cambio de creencias.
- Submodalidades y mapeamiento comparativo.

4. Resolución de conflictos y cambio de perspectivas

- Polaridades y Squash Visual.
- Gestión de conflictos interpersonales.
- Generador de nuevos comportamientos.

5. Técnicas específicas de cambio

- Técnica Swish Visual.
- Técnica de PNL conocida como «cura de fobias».
- Técnicas de corte de dependencias emocionales.

Metodología

La formación combina explicaciones conceptuales, demostraciones, ejercicios prácticos y dinámicas experienciales que permiten explorar las herramientas de PNL y sus posibles aplicaciones en diferentes contextos.

El objetivo es favorecer un aprendizaje participativo y aplicable a situaciones personales y profesionales.

Da el siguiente paso hacia el cambio

Amplía tus recursos personales y profesionales, descubre nuevas perspectivas y aprende herramientas para acompañar procesos de transformación

Formación bonificable a través de FUNDAE

Esta formación puede ser bonificable a través de FUNDAE para trabajadores de empresas, siempre que se cumplan los requisitos establecidos para la formación programada por las empresas

Gema Martínez – Coordinadora y facilitadora de la formación – Psicóloga y coach experta en desarrollo humano y liderazgo.

PROFESORES

Antonio Ruiz

Formador de PNL y coach experto en desarrollo del liderazgo, con más de 15 años de experiencia. Coach con PNL certificado por la Asociación Española de PNL (AEPNL), socio didacta de la AEPNL y Trainer certificado en Coaching con PNL. Formado en el Coaching Training Institute de San Rafael, California, y certificado por ICF durante 8 años

Gema Martínez – Coordinadora y facilitadora de la formación

Psicóloga y coach experta en desarrollo humano y liderazgo.

- Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.
- Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25.
- Sólo se considera como alumno/a matriculado/a en el curso a aquella persona que haya completado la ficha de inscripción y pagado el importe total de la acción formativa antes del inicio del curso. Delfín formación se reserva el derecho a anular o aplazar este curso si no se llega a cubrir un mínimo de inscripciones.