



Gema Martínez

# Servicios de Psicología para el Empleado

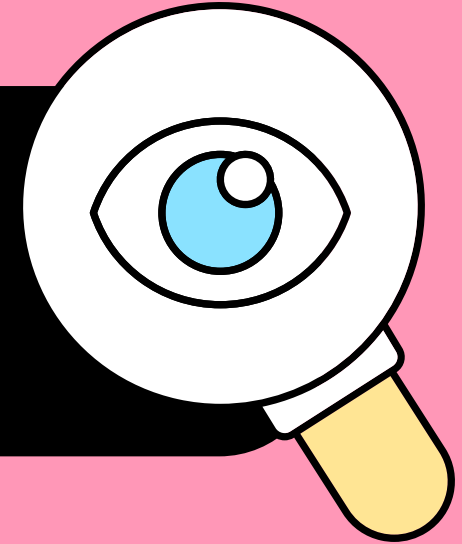
Cuidamos de tu empresa, cuidando la salud

 **Sinergia**  
terapia, educación y crecimiento personal

 **ACoES**  
Asociación Española Coaching  
Sistémico y Educativo

 **GRUPO  
MARTÍNEZ Y ASOCIADOS**  
*Liderando el presente... Creando futuro*

# ¿Quiénes somos?



Somos un grupo consultor que ofrece soluciones integrales en las áreas de: Consultoría, Coaching, Selección de Personal, Desarrollo de Equipos comerciales, Formación y Prevención. Respaldado por más de 25 años de experiencia.

Somos expertos en empresas familiares y estamos especializados en sectores innovadores, productivos y de oficios.

Orientados a objetivos y resultados. Trabajamos a nivel nacional.



La Asociación Española de Coaching Educativo y Coaching Sistémico (ACoES) es una organización sin ánimo de lucro que se dedica a promover y desarrollar el coaching España. Su objetivo principal es el fomento de buenas prácticas, ética y calidad en el ejercicio del coaching dentro del ámbito educativo.



Sinergia Terapia y Educación es un proyecto que combina años de experiencia en desarrollo humano con una visión innovadora para acompañar el crecimiento personal y profesional en todas las etapas de la vida. Fundada por Gema Martínez y Lidia Clemente, la entidad integra áreas terapéuticas, educativas y formativas, conectando disciplinas como el Coaching Educativo, la Psicología y la PNL.

## ¿Quiénes somos?

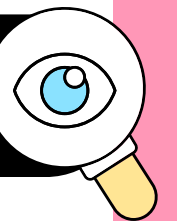


Contamos con los servicios de **psicólogos humanistas y holísticos y el Coaching emocional** que aporta una serie de ventajas que potencian el bienestar, el desarrollo personal y la cohesión en los entornos laborales. Este enfoque integral combina la profundidad de la psicología con el enfoque práctico y orientado al crecimiento del coaching, brindando beneficios únicos tanto a nivel individual como organizacional.

### Enfoque Integral en el Ser Humano

- **Psicología Humanista y Holística:** Este enfoque ve a cada persona como un ser integral, considerando aspectos emocionales, físicos, mentales y espirituales. El psicólogo humanista y holístico se centra en el bienestar completo del colaborador, no solo en aliviar síntomas, sino en ayudar a la persona a descubrir su potencial y a vivir de manera auténtica y plena.
- **Coaching Emocional:** El coach emocional trabaja con el aquí y el ahora, ayudando al individuo a identificar metas claras y prácticas en su desarrollo emocional. Esto permite que los colaboradores comprendan sus emociones y patrones, y desarrollen estrategias efectivas para actuar de acuerdo con sus valores y aspiraciones.

## ¿Quiénes somos?



**Nuestra forma de trabajar se distingue por brindar servicios completamente personalizados, adaptados a las necesidades específicas de cada organización. Diseñamos soluciones únicas, para cada individuo, equipo o empresa.**

# 01 SERVICIO DE PSICOLOGÍA Y COACHING EMOCIONAL

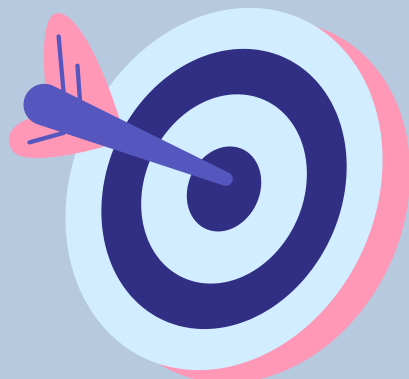
Equipo de psicólogos y coach holísticos y humanistas.

## ASESORÍA PSICOLÓGICA Y ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL



- **Apoyo Psicológico Profesional:** Sesiones individuales con psicólogos y coaches , especializados para colaboradores que necesiten un apoyo más profundo en temas emocionales que puedan estar afectando su desempeño o su bienestar.
- **Confidencialidad y Confianza:** Todas las sesiones de asesoría psicológica son completamente confidenciales y están orientadas a ofrecer un espacio seguro para los colaboradores.

## NUESTRA FINALIDAD



Nuestra misión es impulsar el autoliderazgo en las personas, proporcionándoles las herramientas necesarias para afrontar con éxito los desafíos de su entorno profesional y personal. Este proceso se traduce en una **mayor resiliencia, bienestar emocional y una notable mejora en la calidad de vida**, impactando positivamente en su desempeño y resultados.

# 01 SERVICIO DE PSICOLOGÍA Y COACHING EMOCIONAL

Equipo de psicólogos y coach holísticos y humanistas.

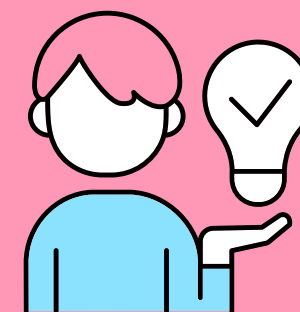


## DESAROLLO DE LIDERAZGO EMOCIONAL PARA DIRECTIVOS Y LÍDERES DE EQUIPO

- **Liderazgo Consciente:** Capacitación en habilidades de inteligencia emocional específica para líderes, ayudándolos a liderar con empatía, gestionar conflictos y mejorar la comunicación dentro de sus equipos.
- **Coaching para la Gestión del Cambio:** Herramientas para que los líderes guíen a sus equipos en momentos de cambio organizacional, fomentando una actitud de apoyo y resiliencia.
- **Retroalimentación Constructiva:** Entrenamiento para ofrecer feedback de manera efectiva y emocionalmente inteligente, promoviendo la mejora continua y el crecimiento de cada colaborador.

### EN CONCLUSIÓN:

- Trabajadores más sanos y motivados.
- Reducción del estrés, mejora de la salud física y emocional.
- Líderes que fomentan entornos saludables y seguros





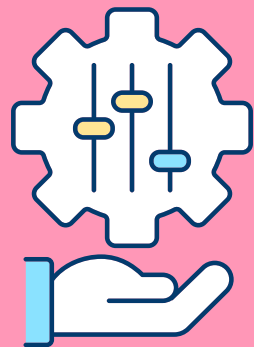
# 02

## BENEFICIOS PARA LA EMPRESA Y LOS COLABORADORES



### MEJORA DEL CLIMA LABORAL Y REDUCCIÓN DEL ESTRÉS:

Al aprender a gestionar sus emociones y manejar el estrés, los colaboradores experimentan un ambiente laboral más positivo y colaborativo.



### AUMENTO DE LA PRODUCTIVIDAD:

Colaboradores emocionalmente equilibrados son más productivos, se comunican mejor y tienen un mayor compromiso con la empresa



### FORTALECIMIENTO DE LA RETENCIÓN Y ATRACCIÓN DE TALENTO:

Una empresa que invierte en el bienestar emocional se convierte en un lugar atractivo para trabajar y retener a sus talentos.

# 02

## BENEFICIOS PARA LA EMPRESA Y LOS COLABORADORES



### DESARROLLO DE LIDERAZGO EMPÁTICO Y EFICAZ:

Los líderes adquieren habilidades para gestionar sus equipos de manera emocionalmente inteligente, fomentando la cohesión y el apoyo mutuo.



### REDUCCIÓN DE CONFLICTOS:

La mejora en la inteligencia emocional facilita la resolución de conflictos y promueve relaciones laborales más saludables.

# 03 SERVICIOS DE PSICOLOGÍA Y COACHING EMOCIONAL PARA EL EMPLEADO Y LÍDERES DE LA ORGANIZACIÓN



Presencial (también in company).



Presencial y online.



Sesiones de 50'

**Nos adecuamos a las necesidades de la empresa.**





## CONTÁCTANOS

Avenida de Alicante, 73  
03400 Villena (Alicante)



965 340 625



[info@martinezyasociados.es](mailto:info@martinezyasociados.es)



[www.martinezyasociados.es](http://www.martinezyasociados.es)

